

# ESTEREL SPA

SPA - CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS SOINS DU VISAGE OUR FACIAL TREATMENTS

### SOIN D'EXCEPTION AVEC SÉANCE DE HAMMAM 90 min. 80 € EXCEPTIONNAL CARE

Notre soin débute avec un massage des épaules et du cou, suivi d'une phase de nettoyage et de relaxation de la peau avec brumisations tièdes, gommage, massage du visage et du buste et se termine par un masque du visage.

Our treatment begins with a shoulder and neck massage, a skin cleansing and relaxation phase with warm misting, exfoliation, peeling, face and chest massage. Finish with a face mask.

### SOIN ÉNERGISANT 50 min. 60 € ENERGIZING TREATMENT

Ce soin débute avec un massage dynamique du visage suivi d'un nettoyage de peau, gommage à base d'acide de fruits pour régénérer la peau. Un masque qui laissera votre visage se redentifier et se délasser de la fatigue.

This treatment begins with a dynamic facial massage followed by a skin cleansing, scrub based on fruit acid to regenerate the skin. A mask that will let your face re-identify and let go of tiredness.

### SOIN HYDRATANT 50 min. 60 € HYDRATING TREATMENT

Ce soin s'adresse à toutes les peaux. Après ce soin, votre peau sera hydratée et restructurée pour un visage sublimé.

This treatment is for all skin types. After this treatment, your skin will be hydrated and restructured for a face gorgeous.

### SOIN DES YEUX 30 min. 35 € EYES TREATMENT

Prolongez l'un de nos soins du visage par un soin spécifique du contour des yeux. Masque modelant et massage manuel accompagnés de patchs hydrogel au collagène qui stimulent et régènèrent les cellules de la peau.

Extend one of our facial treatments with a specific eye contour treatment. Modeling mask and manual massage accompanied by collagen hydrogel patches that stimulate and regenerate skin cells.

### TEINTURE DES CILS ET/OU DES SOURCILS EYELASHES AND/OR EYEBROWS TINTING

Pour l'un 30 min. 20 €  
For one

Pour la teinture des deux 45 min. 35 €  
Tinting either for the eyebrows or eyelashes

Pour tous les soins, merci de bien vouloir vous présenter à votre rendez-vous 10 minutes avant.

For each treatments, please come to your rendez-vous 10 minutes before. Thank you.

# ESTEREL SPA

SPA - CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS SOINS DU CORPS OUR BODY CARES

### RITUEL DU SAUNA PURIFIANT PURIFYING SAUNA RITUAL

20 min. 28 €

La chaleur du Sauna purifiera votre organisme et éliminera les toxines. Tout en assurant une décontraction musculaire profonde ainsi qu'une sensation de bien-être.

The heat of the Sauna will purify your body and eliminate toxins. While ensuring deep muscle relaxation and a feeling of well-being.

### RITUEL DU SAUNA ET MASSAGE DU DOS SAUNA RITUAL AND BACK MASSAGE

35 min. 40 €

### RITUEL DU HAMMAM SUBLIMATEUR

20 min. 28 €

### RITUAL OF THE ENHANCING HAMMAM

La chaleur humide du Hammam permet d'éliminer efficacement les toxines, de calmer les tensions musculaires et d'évacuer le stress, tout en assurant un effet relaxant et apaisant.

Exfoliation with eucalyptus black soap and Kassa glove. The moist heat of the Hammam effectively eliminates toxins, calms muscle tension and evacuates stress, while ensuring a relaxing and soothing effect.

### RITUEL DU HAMMAM COMPLET

30 min. 40 €

### FULL HAMMAM RITUAL

Rituel complet avec gommage au savon noir et à l'eucalyptus appliqué avec un gant de Kassa pour une peau neuve et douce. Full hammam ritual with exfoliation with black soap and eucalyptus applied with a Kassa glove for a sweet skin.

### LIT DE PLÉNITUDE HYDROJET

30 min. 45 €

### HYDROJET FULLNESS BED

Le soin hydro actif Hydrojet place l'individu en apesanteur en utilisant les bienfaits d'une eau chauffée permettant ainsi un phénomène complet de soins. L'Hydrojet est un soin thérapeutique qui s'adresse à tous, hommes, femmes, enfants, bébés et personnes âgées. Ce dispositif est également utilisé en médecine pour de nombreuses pathologies.

A hydro-active Hydrojet treatment places the patient in weightlessness using the benefits of heated water, thus ensuring a complete treatment phenomenon. The Hydrojet is a therapeutic treatment for everyone, men, women, children, babies and the elderly. This device is also used in medicine for many pathologies.



**HYDROJET**  
WELLNESS & THERAPY

RELAX PLUS

Pour tous les soins, merci de bien vouloir vous présenter à votre rendez-vous 10 minutes avant.

For each treatments, please come to your rendez-vous 10 minutes before. Thank you.

# ESTEREL SPA

SPA - CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS SOINS DU CORPS (SUITE) BODY CARES

### BAIGNOIRE BALNÉOTHÉRAPIE BALNEOTHERAPY BATHTUB

A PARTIR DE 35€

Pour un moment de bien-être absolu. Différentes formules sont à découvrir directement sur place. Un massage complet des cervicales jusqu'aux pieds pour une remise en forme optimale. Cet instant vous apportera un soin enveloppant, relaxant, revitalisant mais également amincissant. Selon ses programmes, la baignoire «Théma» vous offre un moment hors du temps qui transforme le stress du quotidien en bien-être.

10 min	35 €
15 min	40 €
20 min	55 €
30 min	75 €

For a moment of absolute well-being.

A complete massage from the neck to the feet for optimal fitness. This moment will bring you an enveloping, relaxing, revitalizing but also slimming treatment. According to its programs, the "Théma" bathtub offers you a timeless moment that transforms everyday stress into well-being. [Different programs are to be seen on site.](#)

### MODELAGES DU MONDE / MASSAGES

25 min. 45 € | 55 min. 80 € | 85 min. 115 €

### MODELAGE SUÉDOIS SWEDISH MASSAGE

Modelage tonique avec une technique dynamique qui consiste à enchaîner plusieurs manoeuvres exécutées principalement sur la musculature et les articulations. Il réactive les énergies, soulage le corps de la fatigue et apaise l'esprit grâce à l'accélération de l'élimination des toxines.

Tonic modeling with a dynamic technique which consists of linking several maneuvers performed mainly on the muscles and joints. It reactivates energies, relieves the body of fatigue and soothes the mind by accelerating the elimination of toxins.

### MODELAGE HAWAÏEN «LOMI LOMI» À L'HUILE DE MONOÏ «LOMI LOMI» HAWAIIAN MASSAGE WITH MONOI OIL

Le «Lomi Lomi» est une invitation au voyage dans des contrées exotiques. Il est issu de traditions hawaïennes et se pratique dans le respect des qualités des 4 éléments (eau, feu, terre et air). Les grands mouvements fluides et rythmés ponctués de pétrissage pendant ce massage libéreront les blocages énergétiques de votre corps et vous plongeront dans un océan de bien-être. Les soins prodigués pendant ce modelage rassemblent toutes les caractéristiques particulières du fameux «loving touch», à savoir l'utilisation des mains mais également des poings et des avant-bras.

The «Lomi Lomi» is an invitation to travel to exotic lands. It comes from Hawaiian traditions and is practiced in respect of the qualities of the 4 elements (water, fire, earth and air). The great fluid and rhythmic movements punctuated by kneading during this massage will release the energy blockages of your body and immerse you in an ocean of well-being. The care provided during this massage brings together all the particular characteristics of the famous «loving touch», namely the use of the hands but also the fists and forearms.

### MODELAGE CALIFORNIEN CALIFORNIAN MASSAGE

Ce massage procure une grande détente, dénoue vos tensions, vous libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une douce sensation de bien-être. C'est un excellent moyen de rétablir votre énergie.

This massage provides great relaxation, releases your tensions, frees you from fatigue and stress to give way to a gentle feeling of well-being. This is a great way to restore your energy.

# ESTEREL SPA

SPA - CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS SOINS DU CORPS (SUITE) BODY CARES

MODELAGES DU MONDE / MASSAGES

25 min. 45 € | 55 min. 80 € | 85 min. 115 €

### MODELAGE DEEP TISSUE

#### DEEP TISSUE MASSAGE

Ce modelage s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent relâcher des tensions profondément installées. Le soin travaille les tissus en profondeur et il permet de décontracter les muscles en les libérant des nœuds et en restaurant leur élasticité avec des mouvements lents tout en suivant le muscle à l'aide des mains, poings et des avant-bras pour atteindre la couche profonde des muscles. Une sensation de détente totale s'installera en vous à la suite de ce soin.

This massage is for anyone who wants to release deep-seated tensions. The treatment works the tissues in depth and relaxes the muscles by freeing them from knots and restoring their elasticity with slow movements while following the muscle using the hands, fists and also the forearms to reach the deep layer of muscle. A feeling of total relaxation will settle in you following this treatment.

### MODELAGE AYURVÉDIQUE

#### AYURVEDIQUE MASSAGE

**Rendez-vous possibles le vendredi de 13h à 16h et le Samedi de 9h30 à 13h.**

Ce modelage est un des fondements de la médecine traditionnelle indienne. Il est pratiqué avec de l'huile tiède afin de favoriser l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il prend en compte la nature, l'humeur et les caractéristiques particulières de chacun pour garantir un soin efficace et relaxant. A la suite de ce soin, vous serez dans un état de profonde relaxation.

**Rendez-vous available on Friday from 1 p.m. to 4 p.m. and on Saturday from 9:30 a.m. to 1 p.m.**

This massage is one of the foundations of traditional Indian medicine. It is practiced with lukewarm oil to promote harmony between body and mind. It takes into account the nature, mood and particular characteristics of each person to guarantee an effective and relaxing treatment. Following this treatment, you will be in a state of deep relaxation.

Tête et dos / Head and back	40 min.	70 €
Corps complet / Full body	60 min.	110 €
Corps complet / Full body	90 min.	150 €



Pour tous les soins, merci de bien vouloir vous présenter à votre rendez-vous 10 minutes avant.  
For each treatments, please come to your rendez-vous 10 minutes before. Thank you.

# ESTEREL SPA

SPA - CENTRE DE BEAUTÉ

## BEAUTÉ DES MAINS HAND BEAUTY

### BEAUTÉ DES MAINS CLASSIQUE

#### CLASSIC HAND BEAUTY

Limage, cuticules, polissage et base protective.

Filing, cuticles, polishing and protective base.

Classique / Classic	20 min.	28 €
Avec pose vernis / With nail polish	55 min.	35 €
Avec pose semi-permanent / With semi permanent polish	55 min.	50 €

### BEAUTÉ DES MAINS COMPLETE

#### FULL HAND BEAUTY

Travail de l'ongle avec gommage, masque nourrissant, modelage et base protective.

Nail work with exfoliation, nourishing mask, modeling and protective base.

Classique / Classic	55 min.	42 €
Avec pose vernis / With nail polish	75 min.	49 €
Avec pose semi-permanent / With semi permanent polish	75 min.	60 €

## BEAUTÉ DES PIEDS PEDICURE

### BEAUTÉ DES PIEDS

#### FEET BEAUTY

Limage, cuticules, polissage et base protective.

Filing, cuticles, polishing and protective base.

Classique / Classic	20 min.	33 €
Avec pose vernis / With nail polish	55 min.	40 €
Avec pose semi-permanent / With semi permanent polish	55 min.	55 €

### BEAUTÉ DES PIEDS COMPLÈTE

#### FULL PEDICURE

Travail de l'ongle, bain des pieds, gommage, soin nourrissant avec modelage et ponçage.

Nail work, foot bath, exfoliation, nourishing treatment with modeling and sanding.

Classique / Classic	55 min.	47 €
Avec pose vernis / With nail polish	75 min.	54 €
Avec pose semi-permanent / With semi permanent polish	75 min.	65 €

Dépose semi-permanent mains ou pieds Semi-permanent polish removal (hands or feet)	20 min.	10 €
---	---------	------

# ESTEREL SPA

SPA - CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS ÉPILATIONS WAXING

### VISAGE / FACE

Sourcils - Restructuration complète / Eyebrows	10 min.	12 €
Lèvre supérieure / Upper lip	10 min.	9 €
Menton / Chin	10 min.	9 €
Joues / Cheeks	15 min.	9 €

### CORPS / BODY

Aisselles / Armpits	15 min.	15 €
1/2 Bras / Half arms	20 min.	20 €
Bras / Arms	25 min.	25 €
Maillot classique / Classic bikini waxing	15 min.	18 €
Maillot brésilien / Brazilian bikini waxing	30 min.	20 €
Maillot intégral / Full bikini waxing	40 min.	25 €
1/2 Jambes / Half legs	20 min.	25 €
Jambes / Legs	35 min.	38 €

